



FORMAPEP

ACCOMPAGNEMENT
DE L'ENFANT

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Vidéos, diaporama, ateliers culinaires, expériences sensorielles, livres, mises en pratique, mises en scène, site internet

TYPES D'ÉVALUATION

- Bilans intermédiaires (oraux ou écrits) au cours de la formation
- Bilan oral de fin de formation
- Validation du niveau d'acquisition des objectifs par le formateur sur l'attestation de fin de formation
- Questionnaire écrit d'évaluation remis en fin de formation

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Tout public dans l'accompagnement de l'enfant
- Avoir suivi la formation «Alimentation chez le jeune enfant»

MODALITÉS



2 JOURS : soit 14 heures

INTRA : toutes nos formations peuvent être organisées sur site sur simple demande de devis via l'adresse mail

formapep@peplorest.org

Individuel : Préinscription sur www.formapep.org (une date de session vous sera confirmée dès 6 inscriptions – une information vous sera envoyée au minimum 1 mois avant le démarrage)



420 € : déjeuners compris

ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES AUTOUR DE L'ALIMENTATION

OBJECTIF GÉNÉRAL

- Construire une animation pédagogique en lien avec l'alimentation

OBJECTIFS DÉTAILLÉS

- Comprendre la dimension de l'alimentation chez les enfants
- Acquérir une posture bienveillante envers les enfants
- Construire un goûter équilibré
- Connaître les recommandations nutritionnelles officielles
- Être capable de proposer différents formats supports et thématiques d'animations pédagogiques autour de l'alimentation
- Mener un atelier culinaire avec des enfants

CONTENU

- **1^{ère} journée :**
 - Le développement du goût chez l'enfant.
 - Le goût c'est quoi ?
 - La néophobie alimentaire, comment l'accompagner ?
 - Les groupes d'aliments et recommandations officielles
 - Un goûter équilibré, c'est quoi ?
 - La posture de l'adulte
- **2^{ème} journée :**
 - Animations pédagogiques autour de l'alimentation : quels intérêts pour l'enfant ?
 - Mise en place d'un fil rouge sur l'année pour ancrer les animations
 - Quelles thématiques pour les animations pédagogiques ?
 - Quel format d'animation possible ?
 - Quels supports pour réaliser les animations pédagogiques ?
 - Comment construire une animation pédagogique de A à Z ?



INTERVENTION

Sophie HANESSE-SCHOEB
Formatrice Consultante
Diététicienne - Nutritionniste